

1 GRUDNIA Światowy Dzień Walki z AIDS



Dlaczego warto mówić i AIDS-bo jest nieuleczalna i nieodwracalna, a ci którzy mogą zachorować chodzą teraz do szkoły.

Co to jest AIDS ? To zespół nabytego upośledzenia odporności, wywołany przez zakażenie wirusem HIV. Organizm człowieka jest wyposażony w mechanizm obronny-system odpornościowy, który zwalcza atakujące nas infekcje oraz choroby. HIV powoli osłabia ten system, aż do jego ostatecznego zniszczenia .Ten wirus w organizmie człowieka, może przebywać wiele lat w utajnieniu, zanim pojawia się objawy choroby.

Co 6 sekund gdzieś na świecie ktoś zakaża się wirusem HIV. **Co 9 sekund jakaś osoba umiera na AIDS.** Co 14 sekund zostaje osierocone dziecko, bo jego rodzic umiera na AIDS.

Mimo wielu ostrzeżeń co roku zwiększa się liczba zakażonych ,także w Polsce, wg WHO(Światowej Organizacji Zdrowia), na świecie żyje obecnie około 40 milionów ludzi zakażonych HIV ,z czego ok.,37 milionów stanowią dorośli ,a ok. 3 miliony dzieci.

Od kilku lat szybszy rozwój epidemii HIV/AIDS obserwuje się w Europie Wschodniej (najwięcej w Federacji Rosyjskiej ok.2 mln nosicieli, Ukrainie ok.0,5mln nosicieli , Estonii) i Azji Centralnej.

W Polsce liczba osób niestety, również w Polsce liczba zakażonych HIV wzrasta i liczba zarejestrowanych nosicieli wynosi obecnie ok.15 tys.(w tym 5849 w związku z używaniem narkotyków). 2623 osoby zachorowały na AIDS, a zmarły 1103 osoby, Zgodnie z obliczeniami ekspertów z Komisji Europejskiej około jedna trzecia osób zakażonych wirusem HIV w Europie nie zdaje sobie z tego sprawy. Pomimo ogólnego spadku liczby nowych zakażeń, łączna liczba osób żyjących z HIV na świecie stale się zwiększa.

W jaki sposób przenosi się zakażenie?

- 1)Zakażne są kontakty seksualne z nosicielami, ponieważ zakażne są płyny ustrojowe nosiciela :krew, sperma, wydzielina z pochwy .
- 2)Przez przedostanie się zakażonej krwi innej osoby do naszego krwioobiegu
- 3) W czasie ciąży,podczas porodu lub karmienia dziecka piersią przez matkę zakażoną HIV.

Zachowania narażające na zakażenie wirusem HIV to:

- kontakty seksualne z przygodnymi partnerami
- wykonywanie tatuaży, nakłuć ciała niesterylnym sprzętem
- wstrzykiwanie narkotyków

Nie zarazisz się HIV:

- podczas normalnych kontaktów towarzyskich lub zawodowych
- podając rękę zakażonemu
- przebywając w czasie lekcji w tej samej klasie, bądź pracując we wspólnym pokoju z osobą zakażoną
- dotykając przedmiotów należących do innych osób
- poprzez sztućce i talerze, podczas spożywania posiłków w restauracji
- korzystając ze środków publicznej komunikacji ,z ogólnie dostępnych łazienek ,ubikacji i basenów.
- przez ukąszenia komarów i innych owadów.

Istnieje test wykrywający HIV.

Jest to jedyny sposób, aby dowiedzieć się czy dana osoba jest zakażona HIV. Zrobienie testu jest bardzo osobistą decyzją. Test nie stwierdza AIDS daje nam jedynie odpowiedź, czy zostaliśmy zakażeni HIV. Poznanie prawdy i stwierdzenie ,że jest się zakażonym może całkowicie odmienić nasze dotychczasowe życie. Bardzo istotna jest wówczas pomoc doświadczonego lekarza lub psychologa.

Nie można wyleczyć zakażenia z HIV, nie istnieje jak dotąd szczepionka chroniąca przed zakażeniem HIV .Zadaniem terapii antyretrowirusowej jest przedłużanie życia pacjentów poprawa jego jakości. Działanie leku polega na: spowalnianiu oddziaływania wirusa, pomoc w odbudowie uszkodzonego systemu odpornościowego, leczeniu i zapobieganiu pojawienia się oportunistycznych infekcji i nowotworów związanych z AIDS.

W chwili obecnej jedynie profilaktyka i edukacja jest sposobem zahamowania rozprzestrzeniania się HIV.

Naszą bronią w walce z zakażeniem wirusem HIV jest wiedza na temat ryzykownych zachowań oraz nauka tolerancji wobec osób żyjących z HIV i chorymi na AIDS.

