



MIESIĄC WALKI Z RAKIEM PIERSI

Rak piersi jest najczęstszym powodem śmierci kobiet.

W Polsce co roku zapada na tę chorobę ponad 11 tysięcy osób, a połowa z nich umiera. Przyczyną tak wysokiego procentu umieralności jest zbyt późne wykrycie choroby wynikające z braku edukacji, strachu i małej świadomości. Kobiety często nie wiedzą, jak kontrolować swoje piersi, lekarze zaś unikają tego rutynowego badania.

Choć tak wiele mówi się dziś o profilaktyce raka piersi i wskazuje wczesne wykrycie jako podstawowy czynnik umożliwiający wyleczenie, wciąż wiele kobiet nie zgłasza się na badania. Uważa się, że problem wzrostu zachorowalności na ten nowotwór dotyczy kobiet już od 30. roku życia. Rak rozwija się długo, w porę wykryty daje ogromną szansę wyleczenia. Dlatego tak ważne jest uświadamianie konieczności wykonywania badań diagnostycznych. Pierwszym z nich, najbardziej podstawowym, jest samobadanie, które każda kobieta może wykonać sama w domu. Polega ono na oglądaniu piersi i ich badaniu dotykowym, dzięki czemu można wyczuć niepokojące zmiany gruczołu. **Zaleca się, by samobadanie kobiety wykonywały regularnie co miesiąc, począwszy już od 20. roku życia.** Istotną rolę w rozpoznaniu raka gruczołu piersiowego młodych kobiet pełni ultrasonograficzne badanie piersi (USG), które przeprowadza się u kobiet przed 40. rokiem życia. Jest to badanie nieinwazyjne i bezpieczne, pozwala na wykrycie i rozpoznanie zmian bez konieczności zbyt częstego napromieniania promieniami X. Najpowszechniejszą metodą badania piersi jest mammografia, która polega na prześwietlaniu piersi promieniami Roentgena. W jej wyniku można wykryć wszelkie nieprawidłowości w bardzo wczesnym stadium rozwoju, kiedy jeszcze nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza. Zaleca się by kobiety między 40. a 50. rokiem życia wykonywały to badanie raz na dwa lata, a po 50. – co roku.